

## Ik bied aan:

- ✓ Bakje koffie/gezelligheid
- ✓ Een boodschap doen of samen boodschappen doen
- ✓ Hulp bij de Nederlandse taal
- ✓ Onkruid wieden
- ✓ Belt u maar en ik zal u proberen te helpen
- ✓ Voor dieren zorgen
- ✓ Een weekendje op een huisdier passen
- ✓ Een bezoekje
- ✓ Hulp bij budgetteren
- ✓ Hulp bij het omgaan met computerprogramma's/computerproblemen
- ✓ Kleine klusjes in en rond huis
- ✓ Hulp bij huiswerk
- ✓ Fietsreparatie
- ✓ Krulspelden inzetten
- ✓ Het uitlaten van de hond
- ✓ Tuin winterklaar maken
- ✓ Vervoer naar een ziekenhuisafspraak
- ✓ Oppassen op kinderen
- ✓ Een avondje gezellig eten
- ✓ Hulp bij het starten van hardlopen (tips/schema's enz.)
- ✓ Planten verzorgen in vakanties
- ✓ Hulp bij het knutselen/maken van cadeautjes
- ✓ Een praatje komen maken
- ✓ Een uurtje samen zingen
- ✓ Hulp bij iets wat je op school niet snapt
- ✓ Hulp bij het huishouden
- ✓ Hulp bij belastingaangifte
- ✓ Iemand voorlezen
- ✓ Hulp bij opvoeding
- ✓ Koken van een maaltijd
- ✓ Iemand ophalen of wegbrengen
- ✓ Samen wandelen
- ✓ Kledingreparatie
- ✓ Hulp bij het invullen van formulieren
- ✓ Wandel-, fiets- of schaakmaatje

## Ik kan hulp gebruiken bij:

- ✓ Partytent lenen op 2 oktober 2015
- ✓ In de tuin samen spelen met de pup
- ✓ Mijn afstudeeronderzoek op hbo-niveau in de richting Integrale Veiligheidskunde
- ✓ Klusjes in en om het huis
- ✓ Zolder sorteren/opruimen
- ✓ Oppas voor een kind (graag 16 jaar of ouder)
- ✓ Knutselen op donderdagmiddag 1x in de maand in de Klimroos
- ✓ Het vinden van een administratieve baan (16-27 uur per week)
- ✓ Het kindvriendelijk maken van de tuin
- ✓ Het schoonhouden van mijn auto
- ✓ Het vinden van werk
- ✓ Het opzetten van activiteiten voor ouderen
- ✓ Een cursus Duits

